

Vyhodnotenie sezóny 2011

Plán sezóny 2012

Lucia Klocová

Vypracoval: Mgr. Pavel Slouka – osobný tréner

Martin, október 2011

Vyhodnotenie sezóny 2011

Lucia K L O C O V Á

Výkonnostný cieľ na rok 2011 : 800 m - 1:58,00 min. Skutočnosť – 1:59,48

Umiestnenia na vrcholných majstrovských súťažiach:

MS 2011 DAEGU **plán** – 800 m do 8. miesto
 skutočnosť – 800 m 20. Miesto

Plánované umiestnenie na MS 2011 nebolo splnené .

ME družstiev Novi Sad **plán** – 800 m 1. miesto .
 skutočnosť – 800 m 1. miesto

Plánované umiestnenie na MED 2011 bolo splnené .
Bol splnený A limit na OH 2012 v Londýne .

Výsledky pretekov v sezóne 2011

17.05.	Brno	400 m	2.miesto	55,36
21. 05.	Ostrava , 1.kolo ČEL	800 m	1.miesto	2:07,23
		400m	3. miesto	55,09
29. 05.	Hengelo , IAAF- GP	800m	6. miesto	2:02,82
09.06.	Oslo , IAAF - DL	800 m	7.miesto	1:59,92
13. 06.	Praha , Premium EAA	800 m	2. miesto	1:59,48
18. 06.	Novi Sad , ME družstiev	800 m	1. miesto	2:02,24
19. 06.	Novi Sad , ME družstiev	4x400 m		
02.07.	Nove Mesto n.V. , M SR	1 500 m	1. miesto	4:30,95
03.07.	Nove Mesto n.V. , M SR	800 m	1. miesto	2:12,56
10.07.	Birmingham , IAAF – DL	800 m	2.miesto	2:02,09
29. 07.	Stockholm , IAAF – DL	800 m	2.miesto (7.)	2:00,60
05.08.	Londýn , IAAF – DL	800 m	3. miesto	1:59,65
13.08.	Pardubice , 3.kolo ČEL	800 m	1.miesto	2:06,12
		400 m	2. miesto	55,13
01.09.	Daegu , MS	800 m , R	3.miesto	2:02,81
02.09.	Daegu , MS	800 m , SF	7.miesto	2:01,85 celk. 20.miesto

<u>Disciplína</u>	<u>Počet štartov</u>	<u>Najlepší výkon</u>
-------------------	----------------------	-----------------------

400 m	3	55,09
800 m	12	1:59,48
1500 m	1	4:30,95

800 m	osobný rekord:	1:58,51
	Výkon 2011	1:59,48
	Priemer 3 výkonov	1:59,68
	Priemer 5 výkonov	2:00,30
	Priemer 10 výkonov	2:01,75
400 m	osobný rekord:	52,98
	Výkon 2011	55,09
	Priemer 3 výkonov	55,19

Umiestnenia na vrcholových súťažiach 2000 – 2011

rok 2000	MSJ	Chile	800 m – 3. miesto
rok 2001	MEJ	Taliano	800 m – 1. miesto
rok 2002	MSJ	Jamajka	800 m – 2. miesto
rok 2003	ME „23“	Poľsko	800 m – 2. miesto
	MS	Francúzsko	800 m – 11. miesto
rok 2004	OH	Grécko	800 m – 19. miesto
rok 2005	ME“23“	Nemecko	800 m – 5.miesto
	MS	Fínsko	800 m – 14.miesto
rok 2006	ME	Švédsko	800 m – 10.miesto
rok 2007	MS	Japonsko	800m – 9. miesto
	Svet. atlet. finále	Nemecko	800m – 4. miesto
rok 2008	OH	Čína	800 m – 11.miesto
	Svet. atlet. finále	Nemecko	800m – 5. miesto
Rok 2009	MS	Nemecko	800m – 17.miesto
Rok 2010	ME	Španielsko	800m -- 4.miesto
Rok 2011	MS	Korea	800m – 20.miesto

Výkonnostný rast pretekárky Lucie Klocovej v rokoch 2000 – 2011
na 400 m a 800 m

	400 m	800 m	1 500 m
rok 2000	55,79	2:04,00	
rok 2001	54,48	2:03,06	
rok 2002	54,50	2:01,59	
rok 2003	53,66	2:00,60	
rok 2004	54,34	2:00,79	
rok 2005	54,60	2:00,64	
rok 2006	53,28	2:00,28	
rok 2007	52,98	1:58,62	
rok 2008	53,44	1:58,51	
rok 2009	54,44	1:59,79	
rok 2010	54,10	1:59,31	4:08,86
rok 2011	55,09	1:59,48	

Integrovaný plán športovej prípravy – vyhodnotenie 2010 / 2011

Meno športovca : **Klocová Lucia**
Vypracoval : **Slouka Pavel**

Mezocyklus

	1 – 4	5 – 8	9 – 13	Spolu:
Od - do	04.10.10- 23.01.11	24.01.11- 15.05.11	16.05.11- 02.10.11	1 – 13
Tréning.dni	80	92	100	272
Tréning.jednotky	117	140	136	393
Tréning.prostriedok T 200-400m	0,9	8,5	9,15	18,55km
Tréning.prostriedok T 800-1500m	20,7	51,0	63,85	135,55km
Tréning.prostriedok T 3-5km	236,7	222,8	60,7	487,4km
Tréning.prostriedok T10km-nad	627,2	826,2	729,9	2183,3km
Tréning.prostriedok Kopce-km	16,6	12,6	0	29,2km
Tréning.prostriedok ABC-km	2,1	6,3	7,7	16,1km
Spolu km	904,2	1127,4	871,3	2902,9km
Tréning. prostriedok PC-hod	24,5	20	12	56,5 hod
Regenerácia-hod	84	104	124	312 hod
Súťaže/štarty	0/0	0/0	12/17	12/17
Choroba/obmedzený	3/3	3/3	2/2	8/8
Lekárska kontrola:	Krv. testy - 8.10.2010 , 12.12.2010 , 7.02.2011 , 27.4..2011 , 22.6.2011 , 16.8.2011 , 7.9.2011			

Absolvované sústreďenia počas prípravy 2010 / 2011

Rok	Cyklus	Miesto	Počet dní / osôb	Hradené
2009	2	Vysoké Tatry	7 / 2	SAZ
2010	4	Gran Canaria	21 / 3	NŠC , TOP
	5 , 6	Gran Canaria	21 / 3	TOP , OS
	7	JAR	24 / 2	TOP , OS
	11	Chorvátsko	13 / 2	TOP , OS
	13	Piešťany	12 / 1	TOP , OS

Absolvované dopingové kontroly počas sezóny 2010 / 11 .

28.11.2010	Martin	- krv
11.02.2011	Martin	- krv
07.04.2011	Potchefstroom	-krv
27.07.2011	Martin	- krv
23.08.2011	Daegu	- krv

Hodnotenie prípravného obdobia

Po skončení sezóny 2010 absolvovala odborné vyšetrenia u MUDr. Branislava Deleja v Bratislave. Na tomto základe absolvovala rehabilitáciu v dĺžke 2 týždňov v Martine a následne rehabilitačnú liečbu v rehabilitačnom zariadení MO SR Lešť.

V druhom cykle prípravy absolvovala 2 – týždňový rekondičný pobyt v Tatrách .

Do konca roku 2010 absolvovala prípravu v domácich podmienkach.

Zahraničný VT v teple bol v 4 cykle / január 2011/ na Gran Canaria v dĺžke 3 týždňov. Také isté sústreďenie absolvovala na prelome mesiacov február marec 2011. Príprava na Gran Canarii v celkovej dĺžke 6 týždňov tvorila základ tohtoročnej sezóny.

Záverečným prípravným sústreďením bol 4 – týždňový VT v Potchefstroome / JAR/. Toto sústreďenie bolo pod vedením trénera Marcela Lopuchovského. Osobne som sa z vážnych zdravotných dôvodov nehol zúčastniť / hospitalizácia v nemocnici a operácia /.

Hodnotenie pretekárskeho obdobia

Tohtoročná sezóna sa začala v polovici mája v Brne štartom na 400 m a 1. Kolom českej EL v Ostrave. Prvý ostrý štart bol v Hengele na 800 m. V silnej konkurencii obsadila Lucia 6. miesto v čase 2:02,82. Skorý termín a chladné počasie sa podieľalo na slabom výkone. Tento rok nebol na ZT Ostrava zaradený pre ženy beh na 800 m a preto sa aj štruktúra sezóny musela zmeniť.

9.6. absolvovala Lucia štart na DL Oslo. 7.miesto a dobrý čas 1:59,92 bol po prísľubom pred štartom v Prahe. 13.6. sa v Prahe na 800 metrov umiestnila na 2.mieste, ale časom 1:59,48 splnila limit na MS v Daegu aj A limit na OH 2012.

Prvým reprezentačným štartom bolo ME družstiev v Novom Sade , kde zvíťazila na 800m a v štafete 4x400m pomohla nášmu družstvu .

Na M SR v Novom Meste nad Váhom štartovala v behoch na 1 500m a 800m, ktoré vyhrala. Tieto štarty boli modelovanou prípravou na MS. Nasledovali 2 štarty na DL v Birminghame a Stockholme. V Birminghame obsadila 2. miesto po bojovnom výkone / 2:02,09 / . V Stockholme sa bežali dva behy. Lucia bola zaradená do druhého kde skončila na 2. mieste / 2:00,60 / a celkovo obsadila 7. miesto.

Nasledovalo 2-týždňové sústredenie pred vrcholom sezóny v Chorvátsku – Meduline v dobrých klimatických podmienkach. Tréningové ukazovatele naznačovali požadovaný nárast výkonnosti smerom k MS .

Po záverečnom sústredení štartovala na DL v Londýne, kde bojovým výkonom a časom 1:59,56 skončila na 3. mieste. Pred odletom na MS absolvovala Lucia tréningový štart na 800 a 400 m na českej EL.

Vyhodnotenie MS v atletike - Daegu 2011

Lucia Klocová sa nominovala na MS v Daegu výkonom 1:59,48 („A“ limit), ktorý splnila na pretekoch v Prahe 13.6.2011 .

Celkový počet nominovaných žien na MS v behu na 800 metrov bol 40. Na štart sa po záverečnej prezentácii postavilo do piatich rozbehov **36 žien z 26 štátov**. Výkony v tejto disciplíne naznačovali veľkú vyrovnanosť . Časy pod 1:58 min. mali 3 bežkyne , pod 1:59 min. 12 bežkýň , pod 2:00 min 22 bežkýň a pod 2:01 celkovo 30 bežkýň. **Lucia Klocová** sa svojim nominačným časom **1:59,48** zaradila na 17 miesto v poli bežkýň na MS.

Do dejiska MS pricestovala Lucia 21.8. a po 10 dňoch aklimatizácie zasiahla do postupových bojov 1.9. na pravé popoludie v poslednom 5 rozbehu. V čase jej rozbehu bola teplota 34°C a vlhkosť 70%. V priestoroch prezentácie , kde sa pohybovali bežkyne 30 minút pred štartom bola klimatizácia a teplota okolo 20°C. Na plochu štadióna sa dostali asi 5 minút pred štartom.

Postupový kľúč z rozbehov bol 4 priamo a 4 najlepšie z časom . Po prvom kole sa pohybovala v poli bežkýň na 5 – 6 mieste medzičasom okolo 61 sekúnd. Zrýchlenie na posledných 150 metroch zabezpečilo Lucii postup priamo z tretieho miesta v čase 2:02,81 . Záverečné metre boli náročné z hľadiska vyrovnanosti výkonnosti bežkýň štartového poľa .

Veľkým prekvapením rozbehov bolo vyradenie Usovich (RUS) , ktorá časom 1:58,12 bola na 4 mieste v štartovom poli bežkýň.

Rozbehy boli po všetkých stránkach veľmi náročné . Hlavne klimatické podmienky v čase štartu boli pre všetkých svojou vysokou teplotou a vlhkosťou tvrdé.

Semifinálové behy nasledovali druhý deň 2.9. vo večerných hodinách. Klimatické podmienky prijateľné . 27°C a 64% vlhkosť. V druhom behu a poslednej dráhe sa na štart v 19.33 hod. postavila Lucia Klocová. Všetky semifinálové behy boli mimoriadne náročné . Priamy postup prvé dve a dva najlepšie časy. Na postup časom sa nedalo spoliehať. Rýchle prvé kolo v čase 57 sekúnd a 4 miesto v polovici pretekov. Do 600 m stále výborný medzičas aj pozícia. Pri vbíhaní do posledných 100 m však dochádzajú sily a posledná rovinka je trápenie .

7. miesto a čas 2:01,85 Luciu zaraďuje celkovo na 20. Miesto na MS 2011.

Do finále MS na 800 m nepostúpili také mená ako Hachlaf (MAR) 1:58,27 (6. miesto v poli štartujúcich) , Lobanova (UKR) 1:58,30 (7.) , Meadows (GBR) 1:58,60 (9.) , Schmidt (USA) 1:58,61 (10.).

Celkové hodnotenie :

Bojovný výkon v rozbehoch aj semifinále. Do finále jasná stratégia udržať sa v polovici štartového poľa a pokúsiť sa prekonať svoj osobný rekord (1:58,51 min.).

Aklimatizácia prebehla bez väčších problémov . Posledné tréningy naznačovali nárast výkonnosti .

Prehriatie organizmu v deň rozbehov sa prejavilo v závere semifinále behu . Dovolím si poznamenať , že ani rýchle kolo v semifinále behu v čase okolo 57 sekúnd nebolo príliš prehnané vzhľadom na stav trénovanosti tesne pred MS.

Zdravotné problémy , ktoré sa prejavili v závere semifinále behu (ale aj ďalšie dni) , zabránili lepšiemu výsledku na MS.

Lekárske vyšetrenia po návrate domov potvrdili zdravotné problémy po rozbehoch , ktoré súviseli s prehriatím organizmu. V tomto prípade 24 hodín nestačilo na regeneráciu síl pred náročným semifinále behom.

Na MS v atletike odchádzala zo 17. výkonom na 800 metrov . Celkové umiestnenie bolo 20. miesto . Umiestnenie nie je podľa našich predstáv. Spôsob boja počas rozbehov aj semifinále hodnotím kladne.

Záverečná časť sezóny sa prakticky nekonala. Na druhý deň po návrate s MS v Daegu absolvovala Lucia krvné testy , ktoré potvrdili zdravotné problémy súvisiace s prehriatím organizmu počas bojov na MS . Odvolali sme posledné preteky . Absolvovali vyšetrenia v Martine a Banskej Bystrici , po ktorých sa Lucia venovala infúznej liečbe / 10 dní / , pobytu v kúpeľoch Piešťany / 12 dní / a nasledovnej rádioterapii / 5 dní / , ktorú absolvoval v ÚVN Ružomberok .

Harmonogram hlavných súťaží 2012

ME 2012 Helsinky 27.6. – 1.7.2012

OH 2012 LONDÝN 3.8. – 12.8.2012

M – SR VI. 2011

Doplnenie termínov súťaží domácich a zahraničných podľa termínového kalendára IAAF , EAA a SAZ.

Výkonnostný cieľ 2012

800 m	–	1:58,00 min.
1500 m	--	4:06,00 min
ME 2012	--	finálové umiestnenie
OH 2012	--	finálové umiestnenie

Integrovaný plán športovej prípravy – plán 2011 / 2012

Meno športovca : **Klocová Lucia**
Vypracoval : **Slouka Pavel**

Mezocyklus

	1 – 4	5 – 8	9 – 13	Spolu:
Od - do	03.10.11- 22.01.12	23.01.12- 13.05.12	14.05.12- 30.09.12	1 – 13
Tréning.dni	100	100	120	320
Tréning.jednotky	150	160	130	440
Tréning.prostriedok T 200-400m	2	10	12	24 km
Tréning.prostriedok T 800-1500m	40	90	70	200 km
Tréning.prostriedok T 3-5km	250	250	100	600 km
Tréning.prostriedok T10km-nad	800	800	600	2200 km
Tréning.prostriedok Kopce-km	20	20	0	40 km
Tréning.prostriedok ABC-km	10	10	10	30 km
Spolu km	1122	1180	792	3094 km
Tréning.prostriedok PC-hod	40	30	20	90 hod
Regenerácia-hod	120	120	140	380 hod
Lekárska kontrola:	Krv každých 6 týždňov .			

Realizačný team

Tréner:

Mgr. Pavel Slouka

Mobil: 0907 559 800

e-mail: slouka@gymlet.sk

Odborný poradca

KA FTVŠ UK Bratislava:

Mgr. Miroslav Vavák, PhD.

Mobil: 0905 259 922

e-mail: avim@pobox.sk

Manager:

Mgr. Alfonz Juck

Mobil: 0905 347 901

e-mail: ajuck@rainside.sk

Lekár:

prof. MUDr. Meško Dušan, PhD.

Mobil: 0905 482 107

MUDr. Mešková Anna

Mobil: 0905 330 485

Návrh finančného zabezpečenie športovej prípravy
Lucia Klocová 2012

HARMONOGRAM ŠPORTOVEJ PRÍPRAVY 2012

Meno športovca:

Klocová Lucia - atletika

Vypracoval:

Slouka Pavel

Dátum	Podujatie	Miesto	Na náklady			Počet osôb	Počet dní	Štát	Náklady v Euro
mesiac	Sústredenia / VT /		NŠC	TOP-MŠ	OS				
január	VT	Zahraničie	---	3500	---	2	21	ŠPA	3 500 Eur
február, marec	VT	Zahraničie	4500	---	---	3	21	ŠPA	4 500 Eur
marec, apríl	VT	Zahraničie	---	4500	---	3	21	ŠPA	4 500 Eur
máj	VT	Zahraničie	---	---	3000	2	14	ITA, CHOR	3 000 Eur
júl	VT pred OH	Zahraničie	---	1200	---	2	12	***	1 200 Eur
október	VT, kúpele	Piešťany	---	---	1000	1	14	SR	1 000 Eur
november	VT	Vysoké Tatry	---	1000	---	2	14	SR	1 000 Eur
Priebežne	Lek.sledovanie Tréningy,	Bratislava B.Bystrica	---	---	500	2	10x	SR	500 Eur

VT spolu :

4500 * 10200 * 4500

19 200 Eur

Nákup šport. materiálu

--- 1000 **---**

1 000 Eur

Regenerácia

--- 1500 **---**

1 500 Eur

Doplnky výživy

--- 2000 **---**

2 000 Eur

Prenájmy, vstupy

--- 300 **---**

300 Eur

Náklady spolu :

4 500 * 15 000 * 4 500

24 000 Eur

K L O C O V Á L U C I A - A K Z T S M a r t i n

Športové výsledky na vrcholných súťažiach 1999 - 2008

1999 – 2006 Slávia UK Bratislava , od 2007 AK ZTS Martin .

1999

- PEM (Chorvátsko 6.6.),4x400m – 4.miesto
- M SR dorast (B.Bystrica 3.- 4.7.),400m -2.miesto,4x100m – 3.miesto
- M SR juniorov (Nitra 10. – 11.7.),400m – 1. miesto,4x100m – 1.miesto,4x400m – 1.miesto
- M SR dospelých (B.Bystrica 17. – 18.7.),800m – 2.miesto,4x100m – 2.miesto,4x400m – 2.miesto
- M SR družstiev (B.Bystrica 18.9.),400m – 1.miesto,4x100m – 2.miesto

2000

- MSJ (Chile 20.10.),800m – 3.miesto
- EP (B.Bystrica 8. – 9.7.),800m -2.miesto,4x400m – 4.miesto
- PEM (Luxembursko 27.5.),400m – 3.miesto,4x100m – 4.miesto,4x400m – 3.miesto
- M SR hala-dospelých (Bratislava 5.2.),400m – 2.miesto
- M SR hala-dorast (Bratislava 19.2.),400m – 2.miesto
- M SR dospelých (B.Bystrica 1.- 2.7.),400m – 3.miesto,4x400m – 1.miesto
- M SR juniorov (Košice 15. – 16.7.),400m – 1.miesto,4x400m – 2.miesto
- M SR dorast (B.Bystrica 25.6.),400m – 1.miesto
- M SR družstiev (B.Bystrica 16.9.),800m – 1.miesto,4x100m – 3.miesto

2001

- MEJ (Taliansko 21.7.),800m – 1.miesto
- EP (Cyprus 23. – 24.6.),800m – 2.miesto,4x400m – 3.miesto
- Slovak Gold (Bratislava 12.6.),800m – 1.miesto
- M SR dospelých (Nitra 8.7.),400m – 1.miesto,4x400m – 2.miesto
- M SR juniorov (B.Bystrica 30.6. – 1.7.),400m – 1.miesto,4x400 – 1.miesto,4x100m – 3.miesto
- M SR družstiev (Nitra 15.9.),800m – 1.miesto
- M ČR družstiev juniorov (Praha 29.9.),800m – 1.miesto,1500m – 1.miesto,400m – 2.miesto, Celkovo v družstvách 1.miesto (host'ovanie za Junior Brno)

2002

- MSJ (Jamajka 19.7.),800m – 2.miesto
- EP (B.Bystrica 22. – 23.6.),800m – 1.miesto,4x400m – 5.miesto
- EPJ (Rusko 21.9.),800m – 1.miesto,400m – 1.miesto,4x400m – 1.miesto , (host'ovanie za Junior Brno – celkovo 2.miesto)
- MU (Slovinsko 1.6.),800m – 1.miesto
- PEM (Holandsko 26.5.),800m – 1.miesto,4x400m – 3.miesto
- Slovak Gold (Bratislava 11.6.),800m – 2.miesto
- ZTE (Ostrava 12.6.),800m – 5.miesto
- M SR juniorov (Nitra 29. – 30.6.),400m – 1.miesto,4x400m – 1.miesto
- M SR družstiev (Košice 14.9.),800m – 1.miesto,400m – 2.miesto
- M ČR družstiev dospelých (Praha 8.9.),800m – 2.miesto,400m – 2.miesto,4x400m – 4.miesto (host'ovanie za Junior Brno – celkovo 3.miesto)
- M ČR družstiev juniorov (Praha 21.9.),400m – 1.miesto,800m – 1.miesto,1500m – 1.miesto (host'ovanie za Junior Brno – celkovo 1.miesto)

2003

- MS (Francúzsko 24.8.),800m – 11.miesto
- ME do 23 (Poľsko 20.7.),800m – 2.miesto
- EP (Slovinsko 21. – 22.6.),800m – 2.miesto,4x400m – 6.miesto
- PEM (Španielsko 24.5.),800m – 2.miesto,400m – 8.miesto
- ZTE (Ostrava 12.6.),800m – 4.miesto
- Istropolitana (Bratislava 16.2.),1000m hala – 1.miesto,rekord SR senior.
- M ČR družstiev (Ostrava 7.9.),800m – 1.miesto,400m – 3.miesto,4x400m – 4.miesto
(host'ovanie za Junior Brno – celkovo 3.miesto)

2004

- OH 2004 (Grécko 20.8.),800m – 19.miesto
- GL (Zurich 6.8.) – 800m do 23 – 3.miesto
- ZTE (Ostrava 8.6.),800m – 5.miestio
- M SR (Bratislava 4.7.),800m – 1.miesto
- M SR družstiev (Dubnica 15.9.),800m – 1.miesto,400m – 1.miesto
- M ČR družstiev (Pardubice 5.9.),800m – 1.miesto,400m – 1.miesto,4x400m – 2.miesto
(host'ovanie za Junior Brno – celkovo 3.miesto)

2005

- MS (Fínsko 17.8.),800m – 14.miesto
- ME do 23 (Nemecko 17.7.),800m – 5.miesto
- EP (Estónsko 18. – 19.6.),800m – 2.miesto,4x400m – 4.miesto
- GP (Poznaň 31.7.)- 800m – 1.miesto
- Weltklasse (Zurich 19.8.) – 800m do 23 – 2.miesto
- M SR hala (Bratislava 19.2.),800m – 1.miesto
- M ČR družstiev (Ostrava 3.9.),800m – 1.miesto,400m – 2.miesto,4x400m – 2.miesto
(host'ovanie za Olymp Brno – celkovo 2.miesto)

2006

- ME(Švédsko 8.8.),800m-10.miesto
- EP(B.Bystrica 17.-18.6.)800m-1.miesto,4x400m-2.miesto
- GP (Hengelo 28.5.)-800m-2.miesto
- GP (Rovereto 30.8.)-800m-1.miesto
- M SR (Trnava 1.-2.7.)800m-1.miesto,400m-1.miesto
- M ČR družstiev (Praha 2.9.), 800m-1.miesto,400m-2.miesto,4x400m-2.miečsto
(host'ovanie za Olymp Brno – celkovo 2.miesto)

2007

- MS (Janponsko 26.8.), 800m – 9. miesto
- EP (Fínsko 23.6.), 800m – 1. miesto
- Svetové atletické finále (Nemecko 23.9.), 800m – 4. miesto
- IAAF- SGP (Londýn 3.8.), 800m – 1. miesto
- IAAF – GP (Zagreb 4.7.), 800m – 1. miesto
- EAA – PM (Dubnica 16.9.), 800m – 1. miesto
- IAAF . GP (Hengelo 26.5.) 800m – 2. miesto
- IAAF – GP (Ostrava 27.6.), 800m – 2. miesto
- IAAF –GL (Rím 13.7.), 800m – 4. miesto
- EAA – PM (Praha 13.6.) 800m – 4. miesto
- M SR (Dubnica 30.6.),400m - 1.miesto

-M ČR družstiev (Sušice 8.9.), 800m-1.miesto,400m-2.miesto
(host'ovanie za Olymp Brno – celkovo 2.miesto)

2008

-OH Peking (15.-16.08.), 800m – 11. miesto
-EP (B. Bystrica 21.06.), 800m – 1. miesto
-Svetové atletické finále (Nemecko 14.9.), 800m – 5. miesto
-IAAF –GL (Oslo 06.06.), 800m – 2 miesto
-IAAF –GL (Paríž 18.07.), 800m – 2 miesto
-IAAF –GL (Rím 11.7.), 800m – 5. miesto
-IAAF – GP (Ostrava 12.6.), 800m – 1. miesto
-IAAF . GP (Hengelo 24.5.) 800m – 3. miesto
-EAA – PM (Dubnica 07.9.), 600m – 1. miesto
-M SR družstiev (N. Zámky 15.09.), 800m,1500m – 1.miesto
-M ČR družstiev (Třebíč 6.9.), 800m-1.miesto,400m-2.miesto
(host'ovanie za Olymp Brno – celkovo 2.miesto)

2009

-MS Berlín (16. – 17.8.), 800 m – 17.miesto
-ME družstiev (B.Bystrica 20. – 21.6.), 800m – 1.miesto, 4x400m – 5.miesto
-IAAF – GL (Paríž 17.7.), 800m – 7.miesto
-IAAF - SGP (Lausanne 7.7.), 800m – 4.miesto
- IAAF - SGP(Londýn 24.7.), 800m – 5.miesto
-IAAF - GP (Ostrava 17.6.), 800m – 4.miesto
-IAAF - GP (Hengelo 1.6.), 7.miesto
-M SR (Dubnica n. Váhom), 400m – 2.miesto 19. – 20.6.)
-M ČR družstiev (Jablonec nad Nisou 29.8.), 800m-1.miesto, 1500m – 1.miesto
(host'ovanie za Olymp Brno – celkovo 2.miesto)

2010

-ME Barcelóna (27. – 30.7.) – 4. Miesto
-ME družstiev Belehrad (19. – 20.6.) 800m – 1.miesto, 4x400m – 3.miesto
-DL IAAF , Gateshead (10.7.), 800 m – 5. Miesto
-GP IAAF , Hengelo (30.5.) , 800 m – 2. miesto
-GP IAAF ,Ostrava (27.5.) , 800 m – 5. miesto
-Premium EAA ,Velenje (1.7.) , 800 m – 1. Miesto
- Mítting EAA , Dubnica n. V. , (22.8.) , 1500 m – 2. miesto
- Premium EAA ,Praha (14.6.) , 800 m – 4. miesto
- Premium EAA ,Luzern (8.8.) , 800 m – 4. miesto
- Premium EAA agreb (1.9.) , 800 m – 4. miesto
- M SR , Nitra (26.-27.6.) , 800 m a 1500 m – 1. miesto
-M ČR družstiev , Vyškov (4.9.) , 1500 m – 1. miesto
(host'ovanie za Olymp Brno – celkovo 3.miesto)

2011

- MS , Daegu (2.9.), 800 m – 20.miesto
- ME družstiev , Novi Sad (18.6.), 800 m – 1.miesto
- DL IAAF , Birmingham (10.7.), 800 m – 2.miesto
- DL IAAF , Stockholm (29.7.), 800 m – 2.miesto (celk.7.)
- DL IAAF , Londýn (5.8.), 800 m – 3.miesto
- DL IAAF , Oslo (9.6.), 800 m – 7.miesto
- Premium EAA , Praha (13.6.), 800 m -2.miesto
- GP IAAF , Hengelo (29.5.), 800 m – 6.miesto
- M SR , Nové mesto nad Váhom (2.-3.7.), 800 a 1500 m – 1.miesto

Celkový počet štartov na vrcholných súťažiach (medailové umiestnenia).

OH	2x	19., 11. miesto
MS	5x	11., 14., 9., 17., 20. miesto
MSJ	2x	3. , 2. miesto
ME	2x	10., 4. miesto
MEJ	1x	1. miesto
ME23	2x	2. , 5. miesto

EP ,MED	11x (7 – 4 – 0)	MED – ME družstiev (od 2009)
PEM	4x	
MU	1x	

M SR jednotlivcov 33 medailových umiestnení - 22x individuálne
- 11x štafeta

M SR družstiev 6x účasť z toho medailových umiestnení - 10x individuálne
- 2x štafeta

Hostovanie za AC Olymp Brno – súťaž družstiev

PEM-J	1x	2.miesto
M-ČR,Ž	10x	(0 – 5 – 5)
M-ČR,J	2x	(2 – 0 – 0)

Klocová Lucia 800 m - 30 najlepších výkonov

Poradie	Výkon	Rok	Priemer
1.	1:58,51	08	
2.	1:58,62	07	
3.	1:58,80	08	
4.	1:58,89	08	
5.	1:58,94	07	1:58,752
6.	1:59,31	10	
7.	1:59,42	08	
8.	1:59,42	08	
9.	1:59,48	10	
10.	1:59,48	11	1:59,087
11.	1:59,72	07	
12.	1:59,56	10	
13.	1:59,65	11	
14.	1:59,76	08	
15.	1:59,79	09	1:59,290
16.	1:59,88	07	
17.	1:59,89	07	
18.	1:59,91	07	
19.	1:59,92	11	
20.	1:59,94	08	1:59,444
21.	2:00,05	08	
22.	2:00,28	06	
23.	2:00,44	10	
24.	2:00,47	07	
25.	2:00,48	10	1:59,624
26.	2:00,56	09	
27.	2:00,60	03	
28.	2:00,60	11	
29.	2:00,63	06	
30.	2:00,64	05	1:59,788

Dlhodobá tabuľka žien na 800m pod 2 minúty na Slovensku :

1:58,37	Gabriela	Sedláková	1987	...zabehnuté 1x
1:58,51	Lucia	Klocová	2008	
1:58,62	Lucia	Klocová	2007	
1:58,80	Lucia	Klocová	2008	
1:58,89	Lucia	Klocová	2008	
1:58,94	Lucia	Klocová	2007	
1:59,0	Jozefína	Čerchlanová	1976 (ručne merané)	... zabehnuté 1x
1:59,31	Lucia	Klocová	2010	
1:59,42	Lucia	Klocová	2008	
1:59,42	Lucia	Klocová	2008	
1:59,48	Lucia	Klocová	2010	
1:59,48	Lucia	Klocová	2011	
1:59,54	Lucia	Klocová	2008	
1:59,56	Lucia	Klocová	2010	
1:59,65	Lucia	Klocová	2011	
1:59,72	Lucia	Klocová	2007	
1:59,76	Lucia	Klocová	2007	
1:59,88	Lucia	Klocová	2007	
1:59,89	Lucia	Klocová	2007	
1:59,91	Lucia	Klocová	2007	
1:59,92	Lucia	Klocová	2011	
1:59,97	Lucia	Klocová	2009	